

МИНОБРНАУКИ РОССИИ



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный гуманитарный университет»  
(ФГБОУ ВО «РГГУ»)

ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ ИМ. Л.С. ВЫГОТСКОГО  
Кафедра психологии личности

## ПСИХОЛОГИЯ РАЗВИТИЯ И ВОЗРАСТНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление подготовки 37.03.01 Психология

---

*Код и наименование направления подготовки/специальности*

Направленность Психология личности

---

*Наименование направленности (профиля)/ специализации*

Уровень высшего образования: *бакалавриат*

Форма обучения: *очная, очно-заочная,*

РПД адаптирована для лиц  
с ограниченными возможностями  
здоровья и инвалидов

Москва 2023

**Психология развития и возрастная психология**

Рабочая программа дисциплины

Составитель:

Кандидат психологических наук, доцент, доцент

Гавриченко О.В.

УТВЕРЖДЕНО

Протокол заседания кафедры Психологии личности

№ 10 от 09.02.2023 г.

## Оглавление

1. Пояснительная записка .....	4
1.1. Цель и задачи дисциплины .....	4
1.2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций .....	4
1.3. Место дисциплины в структуре образовательной программы .....	5
2. Структура дисциплины .....	6
3. Содержание дисциплины .....	6
Развитие психики в детстве .....	8
4. Образовательные технологии .....	9
Развитие психики в детстве .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Оценка планируемых результатов обучения .....	10
5.1. Система оценивания .....	10
5.2. Критерии выставления оценок по дисциплине .....	11
5.3. Оценочные средства (материалы) для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине .....	12
6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины .....	16
6.1. Список источников и литературы .....	16
6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» .....	17
6.3. Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы .....	18
7. Материально-техническое обеспечение дисциплины .....	18
8. Обеспечение образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов .....	19
9. Методические материалы .....	20
9.1. Планы <i>семинарских</i> занятий .....	20
10. Методические рекомендации по подготовке письменных работ .....	22
11. Приложение 1. Аннотация рабочей программы дисциплины .....	23

## 1. Пояснительная записка

### 1.1. Цель и задачи дисциплины

**Цель** изучения студентами настоящего курса - сформировать соответствующие современному этапу развития психологической науки представления об общих закономерностях, детерминантах, движущих силах и механизмах психического развития, основной феноменологии о становления психики на разных этапах онтогенеза.

#### Задачи дисциплины:

1. Сформировать представления о категориях и детерминантах психического развития, методологии и методах исследования процесса становления психики на разных этапах онтогенеза
2. Сформировать знания об основных периодах развития психики в онтогенезе, феноменологии, характеризующей различные сферы психического в каждый из этих периодов
3. Изучить основные линии развития, механизмы и условия становления основных линий развития психики на протяжении онтогенеза;
4. Получить умения реализовывать различные исследовательские подходы в профессиональной деятельности.

### 1.2 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Компетенция (код и наименование)	Индикаторы компетенций (код и наименование)	Результаты обучения
УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК-3.2 Эффективно взаимодействует с членами команды; участвует в обмене информацией, знаниями и опытом; содействует презентации результатов работы команды; соблюдает этические нормы взаимодействия	<i>Уметь:</i> соблюдать этические нормы во время работы в микро-группах на семинарских занятиях; <i>Владеть:</i> навыков бесконфликтного и этичного взаимодействия с другими обучающимися и профессорско-преподавательским составом;
ОПК-3 Способен выбирать адекватные, надежные и валидные методы количественной и качественной психологической оценки, организовывать сбор данных для решения задач психодиагностики в заданной области исследований и практики	ОПК-3.1 Знает теоретические и методологические основания психологической диагностики, принципы организации и проведения психодиагностического обследования с учетом возраста, пола и принадлежности обследуемого к социальной, этнической,	<i>Знать:</i> основные научные подходы к анализу проблем развития психики, основные категории и закономерности генезиса психики и закономерности развития когнитивной, мотивационной, эмоциональной и личностной сфер психического, деятельности и общения. <i>Уметь:</i> объективно строить общение с клиентом на основе возрастных закономерностей, стадий, механизмов и способов

	профессиональной и др. социальным группам; этические принципы психодиагностической деятельности	развития; применять знания о специфике функционирования организма в онтогенезе <i>Владеть:</i> категориальным анализом психологических концепций и анализом разных сторон развития психики для повышения своей социальной мобильности и активизации личностного роста.
	<i>ОПК-3.2</i> Умеет организовывать сбор данных для решения задач психодиагностики, составлять протоколы и отчеты по результатам психологической диагностики и психометрических процедур	<i>Уметь:</i> грамотно организовать сбор психодиагностических данных; учитывать возрастную специфику обследуемой группы при подборе методов и методик; <i>Владеть:</i> навыком составления психологического и психодиагностического заключений; оформления исследовательских отчетов
<i>ОПК-9</i> Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	<i>ОПК-9.1</i> Умеет использовать современные технологии работы с информационными базами данных и иными информационными системами для решения вопросов клиентов	<i>Знать:</i> перечень современных баз знаний по различным отраслям психологии; <i>Уметь:</i> использовать теоретические знания для осуществления поиска и отбора валидной информации по интересующей тематике; <i>Владеть:</i> навыками поиска и анализа информации для принятия решений о подборе методик, адекватных поставленной задаче

### 1.3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Психология развития и возрастная психология» относится к базовой части блока дисциплин учебного плана.

Для освоения дисциплины «Психология развития и возрастная психология» необходимы знания, умения и владения, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин: «Эволюционная и сравнительная психология», «Общая психология», «Общий психологический практикум», «Физиология ВВД».

В результате освоения дисциплины «Психология развития и возрастная психология» формируются знания, умения и владения, необходимые для изучения следующих дисциплин и практик: «Психология личности», «Психологическое консультирование», «Психология девиантного поведения», «Психология семьи», «Возрастно-психологическое консультирование».

## 2. Структура дисциплины

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 6 з.е., 216 академических часа (ов).

### Структура дисциплины для очной формы обучения

Объем дисциплины в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками и (или) лицами, привлекаемыми к реализации образовательной программы на иных условиях, при проведении учебных занятий:

Семестр	Тип учебных занятий	Количество часов
3-4	Лекции	60
3-4	Семинары/лабораторные работы	72
Всего:		132

Объем дисциплины (модуля) в форме самостоятельной работы обучающихся составляет 64 академических часа(ов).

Объем дисциплины (модуля) в форме контроля работы обучающихся составляет 20 академических часа(ов).

### Структура дисциплины для очно-заочной формы обучения

Объем дисциплины в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками и (или) лицами, привлекаемыми к реализации образовательной программы на иных условиях, при проведении учебных занятий:

Семестр	Тип учебных занятий	Количество часов
3-4	Лекции	48
3-4	Семинары/лабораторные работы	48
Всего:		96

Объем дисциплины (модуля) в форме самостоятельной работы обучающихся составляет 100 академических часа(ов).

Объем дисциплины (модуля) в форме контроля работы обучающихся составляет 20 академических часа(ов).

## 3. Содержание дисциплины

№	Наименование раздела дисциплины	Содержание
1	Методологические основания возрастной психологии и психологии развития	<b>Принцип развития в психологи.</b> Взаимосвязь принципа развития с другими методологическими принципами психологической науки. Закономерности развития психики в фило- и онтогенезе, основные теории, объясняющие динамику развития. Соотношение эволюционного и революционного, преформированного и неформированного путей развития психики. Факторы, определяющие развитие психики. Проблема возрастной и генетической периодизации. Понятие о механизмах развития и защиты. <b>Категории психологии и их связь с разными сторонами психического развития.</b> Основные инварианты психологического знания. Краткая

		<p>характеристика категорий мотива, образа, действия, личности, общения, переживания. Общая характеристика подходов к исследованию процесса развития психологических категорий в разных психологических школах.</p> <p><b>Предмет и методы возрастной психологии.</b> Выделение психологии развития в самостоятельную область знания. Факторы развития психики. Модели развития психики. Механизмы развития.</p> <p>Стратегии и методы исследования психического развития ребёнка. Общие принципы и пути изучения психического развития детей. Стратегия наблюдения. Стратегия эксперимента в возрастной психологии. Основные формы констатирующего эксперимента: «продольные» и «поперечные» срезы. Стратегии генетико-моделирующего эксперимента. Тесты и их виды. Беседа, анкетирование, анализ продуктов деятельности.</p> <p>Социально-историческая природа детства. Детство как предмет науки. Этнопсихологические исследования психики детей. Факторы, влияющие на процесс социализации человека. Трудности и отклонения, возникающие в процессе социализации, проблема маргиналов. Инкультурация и аккультурация как важнейшие условия вхождения человека в окружающий мир. Формирование этнической и культурной идентичности. Сравнительный анализ детства в традиционной и современной культуре. <b>Предпосылки и условия психического развития.</b> Современные подходы к проблеме взаимосвязи наследственности и среды. Социальные факторы, понятие социальной ситуации развития. Социальные контексты развития в зарубежной психологии.</p> <p><b>Возрастные кризисы развития.</b> Различные точки зрения на кризисы. Исследования М. Мид и Д. Бенедикт. Содержание, структура и динамика кризисов. Противоречия и переходы. Сравнительный анализ кризисов детства и кризисов зрелости. Понятие кризиса в трудах Л.С. Выготского. Современные теории кризисов.</p>
2	Периодизации психического развития	<p><b>Нативистические теории психического развития.</b> Психическое развитие в теориях З. Фрейда, А. Адлера, А.Фрейд, Ж.Пиаже. Движущие силы и источники развития в этих школах. Взгляды на соотношение наследственности и среды, обучения и развития. Периодизация развития, ее критерии.</p> <p><b>Эмпирические теории психического развития.</b> Психическое развитие в теориях бихевиоризма, Э. Эриксона, Д. Боулби. Движущие силы и источники развития в этих школах. Взгляды на соотношение наследственности и среды, обучения и развития. Периодизация развития, ее критерии.</p>

		<p><b>Отечественные периодизации.</b> Структура, движущие силы психики в отечественной возрастной психологии. Теории психического развития и периодизации онтогенеза Л.С. Выготского, А.Н. Леонтьева, Д.Б. Эльконина. Понятия ведущей деятельности и психических новообразований.</p> <p><b>Современная психология развития.</b> Актуальные вопросы возрастной психологии. Неокогнитивные теории, исследования в женеvской школе. Необихевиоризм. Исследования пренатального развития психики. Современные периодизации развития и экспериментальные исследования психического развития.</p>
3	Развитие психики в детстве	<p><b>Психическое развитие в младенчестве.</b> Кризис новорожденности. Рефлексы новорожденного. Сенсомоторное развитие. Комплекс оживления. Эмоциональная привязанность. Эмоциональное общение. Основные закономерности развития психики младенцев (Гезелл, Щелованов). Эмоциональное общение со взрослым (М.И. Лисина). Кризис 1 года, основные достижения этого периода. Проблема депривации в младенчестве, её последствия для психического развития.</p> <p><b>Психическое развитие в раннем возрасте.</b> Орудийная и предметная деятельность, этапы развития предметной деятельности в раннем возрасте (П.Я. Гальперин, Д.Б. Эльконин). Развитие познавательной сферы детей, становление восприятия и мышления (Выготский, Пиаже, Запорожец, Венгер). Развитие пассивной и активной речи ребенка (К.Бюлер, Штерн, Швачкин, Гвоздев, Сохин). Особенности развития игровой деятельности в период раннего детства. Становление эмоций и личности в раннем возрасте. Общая характеристика кризиса “трех лет”.</p> <p><b>Психическое развитие в дошкольном детстве.</b> Общая характеристика познавательного развития дошкольников. Роль рисования и конструирования в когнитивном развитии детей дошкольного возраста (Венгер). Развитие наглядно-образного мышления дошкольников (Поддъяков). Развитие воображения и творчества. Развитие моральных суждений детей (Пиаже, Кольберг). Формирование логического мышления, факторы, влияющие на появление понятий (Пиаже, Выготский, Гальперин, Брунер). Ролевая игра – ведущий тип деятельности детей дошкольного возраста. Социальная природа ролевой игры. Роль игры в психическом развитии ребёнка. Развитие эмоциональной сферы, эмоциональная децентрация. Развитие общения со взрослыми и сверстниками. Развитие самооценки и «Образа Я» в дошкольном возрасте. Стили детско-родительских отношений и их влияние на развитие психики детей.</p>

		<p><b>Психическое развитие в младшем школьном возрасте.</b> Кризис 7 лет. Проблема готовности к школьному обучению. Основные психологические новообразования. Психологическая готовность ребёнка к школе. Два пути развития ребёнка: акселерация и амплификация. Структура учебной деятельности и ее роль в психическом развитии. Значение отметки и оценки. Роль социального взрослого. Отношения со сверстниками. Характер младшего школьника. Эмоциональное развитие. Закономерности развития основных психических функций – опосредование, осознание, произвольность. Развитие личности младшего школьника.</p>
4	Развитие психики в отрочестве и юности	<p><b>Психическое развитие в отрочестве.</b> Кризис младшего подросткового возраста. Структура возраста, ведущая деятельность, новообразования. Учебная деятельность старших школьников. Общение со сверстниками. Задачи развития. Логическое мышление. Развитие самосознания и идентичности. Типы идентичности по Дж. Марсиа. Кризис старшего подросткового возраста. Профессиональное самоопределение, выбор пути.</p> <p><b>Психическое развитие в юношестве.</b> Структура возраста, ведущая деятельность, новообразования. Возрастные задачи развития. Формирование мировоззрения в юношестве. Достигнутая идентичность, интимность против изоляции. Начало профессиональной деятельности и семейной жизни. Периодизация Хевигхерста. Феномен юношеской субкультуры.</p>
5.	Развитие психики в зрелости и поздней зрелости	<p><b>Психическое развитие в зрелости.</b> Закономерности и особенности развития в зрелых возрастах. Структура возраста, новообразования, темпы развития. Кризисы зрелого возраста. Возрастные задачи развития. Периодизация жизни взрослого Д. Левинсона. Теории любви. Теории профессионального развития. Развитие мышления в зрелости. Некогнитивные подходы. Развитие основных психических процессов в зрелости. Новая роль родителя, отношения с детьми.</p> <p><b>Психическое развитие в поздней зрелости.</b> Понятия старость и старение. Структура возраста, новообразования, темпы развития. Возрастные задачи развития. Соотношения эволюционных и инволюционных процессов. Развитие мышления в поздней зрелости. Развитие основных психических процессов в поздней зрелости. Продуктивное старение, мудрость. Психометрические параметры личности и стабильность «Я-концепции». Роль общения в пожилом возрасте.</p>

#### 4. Образовательные технологии

Для проведения учебных занятий по дисциплине используются различные образовательные технологии. Для организации учебного процесса может быть использовано электронное обучение и (или) дистанционные образовательные технологии. При проведении учебных занятий обеспечивается развитие у обучающихся навыков командной работы, межличностной коммуникации, принятия решений, лидерских качеств (включая при необходимости проведение интерактивных лекций, групповых дискуссий, ролевых игр, тренингов, анализ ситуаций и имитационных моделей, преподавание дисциплин (модулей) в форме курсов, составленных на основе результатов научных исследований, в том числе с учётом региональных особенностей профессиональной деятельности выпускников и потребностей работодателей (п.34. Приказ №245).

## 5. Оценка планируемых результатов обучения

### 5.1. Система оценивания

Форма контроля (семестр)	Макс. количество баллов	
	За одну работу	Всего
Текущий контроль:		
- доклад по реферату	10 баллов	10 баллов
- подготовка презентации	10 баллов	10 баллов
- контрольная работа	10 баллов	20 баллов
- тестирование	10 баллов	20 баллов
Промежуточная аттестация		40 баллов
Зачет / экзамен		
<b>Итого за семестр (дисциплину)</b>		<b>100 баллов</b>
зачёт/зачёт с оценкой/экзамен		

В процессе обучения используются промежуточные формы диагностики уровня усвоения материала, степени его интериоризации и обобщенности: тестирование (задания состоят из вопросов разной степени сложности и обобщенности), рефераты, контрольные работы, тематические презентации.

Тестовые задания состоят из 25 вопросов разной степени сложности и обобщенности. Каждое задание предполагает два варианта ответа, которые предлагаются студентам на выбор. Правильный ответ – один. Студент должен выбрать и отметить любым знаком (галочкой) один правильный ответ.

Время заполнения - около 25-30 минут

После окончания работы преподаватель собирает листочки с ответами и подсчитывает количество баллов, набранных каждым студентом на основании образца правильных ответов. При этом правильный ответ оценивается в 1 балл, а неправильный – 0 баллов. Зачеркнутый или переправленный ответ не засчитывается.

Дифференцированная оценка результатов выносится по следующим критериям:

90 – 100% решенных заданий – отлично

80 – 90 % решенных заданий – хорошо

70 – 80 % решенных заданий – удовлетворительно

менее 70% решенных заданий – неудовлетворительно

По итогам знаний студенты сдают экзамен по курсу. Для определения степени достижения учебных целей по дисциплине промежуточную аттестацию обучающихся (зачет и экзамен) предлагается проводить в виде индивидуального собеседования, которое позволяет преподавателю оценить уровень сформированности компетенций.

Оценка «зачтено» выставляется обучающемуся, набравшему не менее 50 баллов в результате суммирования баллов, полученных при текущем контроле и промежуточной аттестации. Полученный совокупный результат (максимум 100 баллов) конвертируется в традиционную шкалу оценок и в шкалу оценок Европейской системы переноса и накопления кредитов (European Credit Transfer System; далее – ECTS) в соответствии с таблицей:

100-балльная шкала	Традиционная шкала		Шкала ECTS
95 – 100	отлично	зачтено	A
83 – 94			B
68 – 82	хорошо		C
56 – 67	удовлетворительно		D
50 – 55			E
20 – 49	неудовлетворительно	не зачтено	FX
0 – 19			F

## 5.2. Критерии выставления оценок по дисциплине

Баллы/ Шкала ECTS	Оценка по дисциплине	Критерии оценки результатов обучения по дисциплине
100-83/ A,B	«отлично»/ «зачтено (отлично)»/ «зачтено»	<p>Выставляется обучающемуся, если он глубоко и прочно усвоил теоретический и практический материал, может продемонстрировать это на занятиях и в ходе промежуточной аттестации.</p> <p>Обучающийся исчерпывающе и логически стройно излагает учебный материал, умеет увязывать теорию с практикой, справляется с решением задач профессиональной направленности высокого уровня сложности, правильно обосновывает принятые решения.</p> <p>Свободно ориентируется в учебной и профессиональной литературе.</p> <p>Оценка по дисциплине выставляется обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации.</p> <p>Компетенции, закреплённые за дисциплиной, сформированы на уровне – «высокий».</p>
82-68/ C	«хорошо»/ «зачтено (хорошо)»/ «зачтено»	<p>Выставляется обучающемуся, если он знает теоретический и практический материал, грамотно и по существу излагает его на занятиях и в ходе промежуточной аттестации, не допуская существенных неточностей.</p> <p>Обучающийся правильно применяет теоретические положения при решении практических задач профессиональной направленности разного уровня сложности, владеет необходимыми для этого навыками и приёмами.</p> <p>Достаточно хорошо ориентируется в учебной и профессиональной литературе.</p>

Баллы/ Шкала ECTS	Оценка по дисциплине	Критерии оценки результатов обучения по дисциплине
		<p>Оценка по дисциплине выставляются обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации.</p> <p>Компетенции, закреплённые за дисциплиной, сформированы на уровне – «хороший».</p>
67-50/ D,E	«удовлетворительно»/ «зачтено (удовлетворительно)»/ «зачтено»	<p>Выставляется обучающемуся, если он знает на базовом уровне теоретический и практический материал, допускает отдельные ошибки при его изложении на занятиях и в ходе промежуточной аттестации.</p> <p>Обучающийся испытывает определённые затруднения в применении теоретических положений при решении практических задач профессиональной направленности стандартного уровня сложности, владеет необходимыми для этого базовыми навыками и приёмами.</p> <p>Демонстрирует достаточный уровень знания учебной литературы по дисциплине.</p> <p>Оценка по дисциплине выставляются обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации.</p> <p>Компетенции, закреплённые за дисциплиной, сформированы на уровне – «достаточный».</p>
49-0/ F,FX	«неудовлетворительно»/ не зачтено	<p>Выставляется обучающемуся, если он не знает на базовом уровне теоретический и практический материал, допускает грубые ошибки при его изложении на занятиях и в ходе промежуточной аттестации.</p> <p>Обучающийся испытывает серьёзные затруднения в применении теоретических положений при решении практических задач профессиональной направленности стандартного уровня сложности, не владеет необходимыми для этого навыками и приёмами.</p> <p>Демонстрирует фрагментарные знания учебной литературы по дисциплине.</p> <p>Оценка по дисциплине выставляются обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации.</p> <p>Компетенции на уровне «достаточный», закреплённые за дисциплиной, не сформированы.</p>

### 5.3. Оценочные средства (материалы) для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Раздел программы включает образцы оценочных средств, примерные перечни вопросов и заданий в соответствии со структурой дисциплины и системой контроля.

#### Текущая контроль успеваемости

*Тестовое задание*

Ориентировочные тестовые задания для тестирования:

- 1 Возрастная психология изучает закономерности психического развития индивида в течение всей жизни?  
А Да.  
Б Нет.
- 2 Психическое развитие – это усвоение общественно-исторического опыта?  
А Да.  
Б Нет.
- 3 В возрастной психологии разработана универсальная концепция, определяющая закономерности психического развития на протяжении жизни человека?  
А Нет.  
Б Да.
- 4 Является ли социальная среда главным источником психического развития?  
А Да.  
Б Нет.
- 5 Считал ли Л.С. Выготский кризисы обязательным, нормативным явлением развития?  
А Да.  
Б Нет.
- 6 Всегда ли возрастные кризисы сопровождаются негативными симптомами развития?  
А Нет.  
Б Да.
- 7 Является ли речь ведущим новообразованием кризиса первого года жизни?  
А Да.  
Б Нет.
- 8 Является ли «гордость за свои достижения» ведущим новообразованием кризиса трех лет?  
А Да.  
Б Нет.
- 9 Является ли «внутренняя позиция школьника» ведущим новообразованием кризиса семи лет?  
А Да.  
Б Нет.
- 10 Разработана ли в возрастной психологии универсальная концепция, определяющая содержание развития в кризисный период?  
А Нет.  
Б Да.
- 11 Является ли неизменная социальная среда основной причиной возрастных кризисов?  
А Нет.  
Б Да.
- 12 Ограничено ли возрастом формирование эмоциональной привязанности?  
А Да.  
Б Нет.
- 13 Является ли ведущей деятельностью раннего возраста сюжетно-ролевая игра?  
А Нет.  
Б Да.
- 14 Является ли речь ведущей деятельностью дошкольного возраста?  
А Нет.  
Б Да.
- 15 Может ли ребенок дошкольного возраста мыслить образами?  
А Да.  
Б Нет.

- 16 Есть ли различие в содержании понятий отметка и оценка?  
А Да.  
Б Нет.
- 17 Всегда ли учебная деятельность младшего школьника строится с опорой на познавательный мотив?  
А Нет.  
Б Да.
- 18 Формируется ли в онтогенезе деятельность, способная разрешить противоречие между желанием ребенка «быть как взрослый» и невозможностью реализации этого желания?  
А Да.  
Б Нет.
- 19 Можно ли считать подростковый возраст соизмеримым с взрослостью?  
А Да.  
Б Нет.
- 20 Основывается ли теория комплементарных потребностей Уинча на принципе, гласящем, что противоположности притягиваются?  
А Да.  
Б Нет.
- 21 Связано ли первичное старение с патологическим ухудшением здоровья и хроническими заболеваниями?  
А Нет.  
Б Да.
- 22 Является ли «чувство взрослости» ведущим новообразованием подросткового возраста?  
А Да.  
Б Нет.
- 23 Является ли реинтегрирование основной характеристикой мышления в старости (в соответствии с подходом Шайи)?  
А Да.  
Б Нет.
- 24 Можно ли описать единым подходом содержание возрастных изменений в поздний период развития личности?  
А Нет.  
Б Да.
- 25 Соответствуют ли реальности большинство социальных стереотипов в отношении пожилых людей?  
А Нет.

***Примерная тематика рефератов /презентаций***

1. Проблема речи и мышления в учении Ж.Пиаже.
2. Символическая игра в раннем возрасте.
3. Динамика познавательного развития детей дошкольного возраста.
4. Роль среды в развитии ребёнка и проблема детско-родительских отношений.
5. Сравнительный анализ подходов к проблеме игры в основных теориях онтогенетического развития детей.
6. Отклоняющееся поведение, причины его возникновения в детском возрасте.
7. Роль познавательной мотивации в процессе психического развития детей.
8. Развитие воли и произвольности в дошкольном возрасте.
9. Особенности эмоционального развития дошкольника.
10. Особенности социализации ребёнка дошкольного возраста.
11. Современные подходы к периодизации интеллекта.
12. Периодизация морального развития ребенка.
13. Сравнительный анализ генетических и функциональных периодизаций.

14. Понятия критических и литических периодов в психологии.
15. Современные теории и исследования кризисов развития.
16. Современный взгляд на соотношение наследственности и среды в психическом развитии ребенка.
17. Сравнительный анализ понятия социальной среды в отечественной и зарубежной психологии.
18. Феномен развития в необихевиоризме.
19. Факторы риска психического развития в различных психологических школах.
20. Динамика развития Я-концепции в онтогенезе.

### ***Промежуточная аттестация***

#### ***Примерный перечень вопросов к экзамену***

21. Принцип развития в психологии.
22. Проблема социального и биологического в психологии развития. Наследственность и среда
23. Процессы созревания и их роль в психическом развитии. Понятие сензитивных периодов
24. Понятие о биогенетических и социогенетических теориях психического развития
25. Движущие силы психического развития
26. Научные принципы изучения развития психики в онтогенезе
27. Основные категории психологии развития
28. Общая характеристика основных подходов к исследованию психики ребенка
29. Учение Л.С. Выготского о культурной среде как источнике психического развития ребенка
30. Механизмы развития и защиты
31. Понятие кризиса в психологии развития, содержание и механизмы кризиса
32. Понятие возраста в психологии развития
33. Подходы к периодизации психического развития
34. Понятие о функциональной и генетической периодизации, их достоинства и недостатки
35. Основные положения периодизации Д.Б.Эльконина
36. Проблема обучения и развития в психологии развития. Понятие зоны ближайшего развития
37. Основные положения теории развивающего обучения Д.Б.Эльконина, В.В.Давыдова.
38. Роль общения в развитии ребенка. Понятие госпитализма
39. Формы общения и их развитие в онтогенезе
40. Развитие психических процессов в онтогенезе
41. Категория деятельности в психологии развития. Понятие ведущей деятельности в отечественной психологии
42. Взаимосвязь деятельности и психического развития. Понятие внешней и внутренней деятельности
43. Общие закономерности развития сенсорных процессов
44. Особенности восприятия в исследованиях Фанца, Ж.Пиаже, Д. Гибсона
45. Развитие мышления и речи. Их взаимосвязь
46. Основные закономерности развития познавательных процессов: мышления, памяти, внимания, восприятия.
47. Этапы развития личности в онтогенезе
48. Роль ориентировки в формировании познавательных процессов
49. Проблема развития самосознания и самооценки в отечественной психологии. Формирование самосознания
50. Индивидуальные (психодинамические) различия и их роль в формировании индивидуальности человека
51. Общая характеристика эмоционального развития в рамках деятельностного подхода.

52. Взгляды на понимание и развитие потребностно-мотивационной сферы в отечественной и зарубежной психологии.

## 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### 6.1. Список источников и литературы

#### Основная литература:

1. Болотова, А.К. Психология развития и возрастная психология: учеб. пособие / А.К. Болотова, О.Н. Молчанова ; Нац. исслед. ун-т «Высшая школа экономики». — 2-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf: 528 с.). — Москва : Изд. дом Высшей школы экономики, 2019. — (Учебники Высшей школы экономики). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". - ISBN 978-5-7598-1442-9. - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/1040783>
2. Обухова, Л. Ф. Возрастная психология : учебник для академического бакалавриата / Л. Ф. Обухова. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 460 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-00249-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://biblio-online.ru/bcode/431099>
3. Психология развития и возрастная психология : учебник и практикум для прикладного бакалавриата / Л. А. Головей [и др.] ; под общей редакцией Л. А. Головей. — 2-е изд., испр. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 413 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07004-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/445028>
4. Шаповаленко, И. В. Психология развития и возрастная психология : учебник и практикум для академического бакалавриата / И. В. Шаповаленко. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 457 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11341-9. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/445354>

#### Дополнительная литература:

1. Авдулова Т.П. Психология игры: современный подход. М.: Академия, 2009.
2. Выготский Л.С. Собр. соч. в 6-ти т. М., Просвещение, 1982-83.
3. Божович Л.И. Избранные психологические труды: Проблемы формирования личности. М., Москва- Воронеж, Академия педагогических и социальных наук, 1995.
4. Баттерворт Д., Харрис М. Принципы психологии развития: Пер. с англ.-М.,2000
5. Брунер Дж. Психология познания. М., Прогресс, 1997, 410с.
6. Валлон А. Психическое развитие ребёнка. М., «Просвещение», 1967.
7. Венгер Л.А. Развитие умственных способностей детей. М., Педагогика, 1991.
8. Венгер Л.А., Венгер А.Л., Марцинковская Т.Д. Готов ли ваш ребенок к школе? М., Знание, 1994.
9. Возрастные особенности психического развития детей / Отв. ред. И.В.Дубровина, М.И. Лисина. — М.: Изд-во АПН СССР, 1982.
10. Давыдов В.В. Теория развивающего обучения. М., Интор, 1996.
11. Дети и подростки: психология развития. Д.Шеффер.- 6-е изд.- Спб.: Питер, 2003.-976с.
12. Детская практическая психология: Учебник / Под ред. проф. Т.Д. Марцинковской. — М.: Гардарики, 2008.
13. Лисина М.И. Проблемы онтогенеза общения. Москва-Воронеж, Академия педагогических и социальных наук, 1996.
14. Кле М. Психология подростка. Психосексуальное развитие. М., 1991.
15. Крайг Г. Психология развития. СПб., 2005.
16. Марцинковская Т.Д. История психологии: Учеб. пособие для студ. высш.учеб.заведений. — М.: Издательский центр «Академия», 2002.

17. Возрастная психология. Под ред. Т.Д. Марцинковской. Рекомендовано УМО. М.: Академия, 2011.
18. Марцинковская Т.Д. История детской психологии: Учебник для студ.пед.вуов. - М.: Гуманит. изд. Центр ВЛАДОС, 1998.
19. Мид. М. Культура и мир детства. М., Наука, 1988.
20. Психология развития. Под ред. Т.Д. Марцинковской. Рекомендовано УМО. М.: Академия, 2007
21. Пиаже Ж. Избранные труды. М., Прогресс, 1969.
22. Пиаже Ж. Речь и мышление ребенка. М., Педагогика-пресс, 1994.
23. Поливанова К.Н. Психология возрастных кризисов. – М.: Академия, 2000.
24. Практикум по возрастной психологии. Под ред. Изотовой Е.И. Академия, 2014.
25. Реан А.А. Психология человека от рождения до смерти. СПб., 2000.
26. Смирнова Е.О. Детская психология: Учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений. – М.: Гуманит. изд. Центр ВЛАДОС, 2003.
27. Фрейд А. Психология «Я» и защитные механизмы личности. М., Прогресс, 1993.
28. Фрейд З. Введение в психоанализ: лекции. – М.: Наука, 1991.
29. Эльконин Д.Б. Детская психология: Учеб. пособие для студ.высш.учеб. заведений / Ред.-сост. Б.Д. Эльконин. – М.: Издательский центр «Академия», 2004.
30. Эриксон Э. Детство и общество. СПб., 1996.
31. Эриксон Э. Идентичность: юность и кризис. М., 1996. Райс Ф. Психология подросткового и юношеского возраста. СПб., 2000.

## **6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».**

1. Сайт РГГУ (ЭБС)
2. Каталог психологической литературы в Интернет:  
<http://www.elibrary.ru>
3. Психологический словарь: <http://psi.webzone.ru>.
4. Сайт Федерации Интернет - образования [www.fio.ru](http://www.fio.ru)
5. Российский общеобразовательный портал Министерства образования и науки РФ:  
[www.scool.edu.ru](http://www.scool.edu.ru)
6. Книги по психологии: [www.psychlib.ru](http://www.psychlib.ru)
7. Электронный журнал «Психологическая наука и образование PSYEDU.ru» –  
[http://psyjournals.ru/psyedu\\_ru/index.shtml](http://psyjournals.ru/psyedu_ru/index.shtml);
8. Издание института психологии РАН –  
[http://psyberlink.flogiston.ru/internet/journ\\_ru/j\\_ip.htm](http://psyberlink.flogiston.ru/internet/journ_ru/j_ip.htm);
9. Культурно-историческая психология – <http://psyjournals.ru/kip/index.shtml>;
10. Новое в психолого-педагогических исследованиях –  
[http://elibrary.ru/title\\_about.asp?id=28257](http://elibrary.ru/title_about.asp?id=28257);
11. Научный электронный журнал «Психологические исследования» – <http://psystudy.ru>;
12. Журнал «Развитие личности» – <http://rl-online.ru/index.html>;
13. Газета «Школьный психолог» – <http://www.psy.1september.ru>;
14. Психологическая газета – регулярное электронное издание – <http://www.psy.su>;
15. Журнал «Вопросы психологии» – <http://www.voppsy.ru>;
16. Московский психологический журнал – <http://magazine.mospsy.ru>

### Дополнительные ресурсы:

- <https://psychologyofcommunication.jimdo.com>
- <http://elibrary.ru/> - научно-электронная библиотека.
- <http://bookap.info> - «Библиотека психологической литературы» BOOKAP
- <http://lib.ru/PSIHO> – «Библиотека Машкова»
- <http://scitylibrary.h11.ru/Library.htm> - Виртуальная библиотека по психологии –

- <http://www.book-ua.org> - Библиотека электронных учебников Book-ua.org
- Поисковые системы: Yandex, Google, Mail.

ЭБС «Znaniium.com»; ООО «ЗНАНИИУМ»

ЭБС «Юрайт». ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

### 6.3. Профессиональные базы данных и информационно-справочные системы

Доступ к профессиональным базам данных: <https://liber.rsuh.ru/ru/bases>

### Современные профессиональные базы данных (БД) и информационно-справочные системы (ИСС)

№п /п	Наименование
1	Международные реферативные наукометрические БД, доступные в рамках национальной подписки в 2019 г. Web of Science Scopus
2	Профессиональные полнотекстовые БД, доступные в рамках национальной подписки в 2019 г. Журналы Cambridge University Press ProQuest Dissertation & Theses Global SAGE Journals Журналы Taylor and Francis
3	Профессиональные полнотекстовые БД JSTOR Издания по общественным и гуманитарным наукам Электронная библиотека Grebennikon.ru
4	Компьютерные справочные правовые системы Консультант Плюс, Гарант

### 7. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Лекционные занятия проводятся в аудиториях (залах), оборудованных мультимедийными проекторами, проецирующими изображение на экран.

Для проведения занятий семинарского типа используются ноутбук, интерактивная доска, учебно-наглядные материалы (таблицы, схемы и др.).

В процессе обучения используется библиотечный фонд, включающий учебники, учебные и учебно-методические материалы, справочные издания в электронной и бумажной формах.

Перечень лицензионного программного обеспечения:

№п /п	Наименование ПО	Производитель	Способ распространения (лицензионное или свободно распространяемое)
1	Adobe Master Collection CS4	Adobe	лицензионное
2	Microsoft Office 2010	Microsoft	лицензионное
3	Windows 7 Pro	Microsoft	лицензионное

4	AutoCAD 2010 Student	Autodesk	свободно распространяемое
5	Archicad 21 Rus Student	Graphisoft	свободно распространяемое
6	SPSS Statistics 22	IBM	лицензионное
7	Microsoft Share Point 2010	Microsoft	лицензионное
8	SPSS Statistics 25	IBM	лицензионное
9	Microsoft Office 2013	Microsoft	лицензионное
10	ОС «Альт Образование» 8	ООО «Базальт СПО	лицензионное
11	Microsoft Office 2013	Microsoft	лицензионное
12	Windows 10 Pro	Microsoft	лицензионное
13	Kaspersky Endpoint Security	Kaspersky	лицензионное
14	Microsoft Office 2016	Microsoft	лицензионное
15	Visual Studio 2019	Microsoft	лицензионное
16	Adobe Creative Cloud	Adobe	лицензионное

## **8. Обеспечение образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов**

В ходе реализации дисциплины используются следующие дополнительные методы обучения, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в зависимости от их индивидуальных особенностей:

- для слепых и слабовидящих:
  - лекции оформляются в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением;
  - письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением, или могут быть заменены устным ответом;
  - обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;
  - для выполнения задания при необходимости предоставляется увеличивающее устройство; возможно также использование собственных увеличивающих устройств;
  - письменные задания оформляются увеличенным шрифтом;
  - экзамен и зачёт проводятся в устной форме или выполняются в письменной форме на компьютере.
- для глухих и слабослышащих:
  - лекции оформляются в виде электронного документа, либо предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования;
  - письменные задания выполняются на компьютере в письменной форме;
  - экзамен и зачёт проводятся в письменной форме на компьютере; возможно проведение в форме тестирования.
- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:
  - лекции оформляются в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением;
  - письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением;
  - экзамен и зачёт проводятся в устной форме или выполняются в письменной форме на компьютере.

При необходимости предусматривается увеличение времени для подготовки ответа.

Процедура проведения промежуточной аттестации для обучающихся устанавливается с учётом их индивидуальных психофизических особенностей. Промежуточная аттестация может проводиться в несколько этапов.

При проведении процедуры оценивания результатов обучения предусматривается использование технических средств, необходимых в связи с индивидуальными особенностями обучающихся. Эти средства могут быть предоставлены университетом, или могут использоваться собственные технические средства.

Проведение процедуры оценивания результатов обучения допускается с использованием дистанционных образовательных технологий.

Обеспечивается доступ к информационным и библиографическим ресурсам в сети Интернет для каждого обучающегося в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

- для слепых и слабовидящих:
  - в печатной форме увеличенным шрифтом;
  - в форме электронного документа;
  - в форме аудиофайла.
- для глухих и слабослышащих:
  - в печатной форме;
  - в форме электронного документа.
- для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата:
  - в печатной форме;
  - в форме электронного документа;
  - в форме аудиофайла.

Учебные аудитории для всех видов контактной и самостоятельной работы, научная библиотека и иные помещения для обучения оснащены специальным оборудованием и учебными местами с техническими средствами обучения:

- для слепых и слабовидящих:
  - устройством для сканирования и чтения с камерой SARA CE;
  - дисплеем Брайля PAC Mate 20;
  - принтером Брайля EmBraille ViewPlus;
- для глухих и слабослышащих:
  - автоматизированным рабочим местом для людей с нарушением слуха и слабослышащих;
  - акустический усилитель и колонки;
- для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата:
  - передвижными, регулируемые эргономическими партами СИ-1;
  - компьютерной техникой со специальным программным обеспечением.

## 9. Методические материалы

### 9.1. Планы семинарских занятий

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Средства текущего контроля
1	Методологические положения психологии развития	1. Составление глоссария по темам раздела. 2. Разработка логической схемы структуры дисциплины «Психология развития и возрастная психология». Связи дисциплины с другими дисциплинами. 3. Аннотация базовых методов исследования в возрастной психологии: <ul style="list-style-type: none"> <li>– наблюдение и его специфика в работе с детьми;</li> <li>– беседа;</li> <li>– эксперимент, включая стратегию формирующего эксперимента;</li> <li>– тестирование;</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>– кросскультурные исследования;</li> <li>– близнецовый метод.</li> </ul>
2	Периодизации психического развития	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Разработка логической схемы этапов развития психики в онтогенезе.</li> <li>2. Подготовка в подгруппах презентаций по темам: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Нативистические периодизации психического развития.</li> <li>– Эмпирические периодизации психического развития.</li> <li>– Особенности подходов к развитию психики в отечественной психологии.</li> </ul> </li> <li>3. Конспекты следующих работ: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Эриксон Э. Идентичность: юность и кризис. М., 1996. Глава № 3.</li> <li>– Гальперин П.Я. Лекции по психологии. М., 2005. Лекции № 10-14; стр. 148-235.</li> <li>– Божович Л.И. Проблемы формирования личности. Глава «Этапы развития личности в онтогенезе»</li> <li>– Выготский Л.С. Исследование развития научных понятий в детском возрасте. В Собр.соч. в 6 т. или в Психология. Л.С.Выготский. М., Эксмо, 2000. или Психология развития человека. М., Эксмо, 2004.</li> <li>– Давыдов В.В. Теория развивающего обучения. М., 1996. Часть 1 (Глава 2, 3); Часть 2 (Глава 1, 2). Стр. 59-274.</li> </ul> </li> </ol>
3	Развитие психики в детстве	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подготовка рефератов по тематике раздела (см. список тем рефератов).</li> <li>2. Эссе сравнительного анализа следующих аспектов поведения на разных возрастных этапах, характеристика основных возрастных переходов: <ul style="list-style-type: none"> <li>– развитие эмоциональной сферы;</li> <li>– развитие познавательных процессов;</li> <li>– развитие личности;</li> <li>– развитие общения;</li> <li>– самостоятельность и инициатива;</li> </ul> </li> <li>3. Аннотация и подготовка к защите монографий по следующим книгам: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Валлон А. Психическое развитие ребёнка. М., «Просвещение», 1967.</li> <li>– Венгер Л.А. Развитие умственных способностей детей. М., Педагогика, 1991.</li> <li>– Давыдов В.В. Теория развивающего обучения. М., Интор, 1996.</li> </ul> </li> </ol>
4	Развитие психики в отрочестве и юности	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Эссе сравнительного анализа следующих аспектов поведения на разных возрастных этапах, характеристика основных возрастных переходов: <ul style="list-style-type: none"> <li>– развитие эмоциональной сферы;</li> <li>– развитие познавательных процессов;</li> <li>– развитие личности;</li> <li>– развитие общения;</li> <li>– самостоятельность и инициатива;</li> </ul> </li> </ol>

		2. Аннотация и подготовка к защите монографий по следующим книгам: – Кле М. Психология подростка. Психосексуальное развитие. М., 1991.
5	Развитие психики в зрелости и поздней зрелости	Эссе сравнительного анализа следующих аспектов поведения на разных возрастных этапах, характеристика основных возрастных переходов: – развитие эмоциональной сферы; – развитие познавательных процессов; – развитие личности; – развитие общения; – самостоятельность и инициатива; Аннотация и подготовка к защите монографий по следующим книгам: – Феномен и категория зрелости психологии. Под ред. А.Л.Журавлева, Е.А. Сергиенко. М.: Когито-Центр, 2007. – Краснова О.В. Лидерс А.Г. Социальная психология старости. М.: Академия, 2002.

Материально-техническое обеспечение занятия: наличие в аудитории компьютера, проектора и доски.

## **9.2. Иные материалы**

### **Методические рекомендации по подготовке письменных работ**

Письменные работы (рефераты, аннотации) предусматривают наличие у студентов навыка работы с первоисточниками (поиск, обзор, анализ и систематизация теоретического материала). Составление тематических компьютерных презентаций с использованием аудио и видео включений подразумевают наличие сформированных навыков использования средств информационно-коммуникационных технологий

### **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

Цель изучения студентами настоящего курса - сформировать соответствующие современному этапу развития психологической науки представления об общих закономерностях, детерминантах, движущих силах и механизмах психического развития, основной феноменологии о становления психики на разных этапах онтогенеза.

Задачи дисциплины:

1. Сформировать представления о категориях и детерминантах психического развития, методологии и методах исследования процесса становления психики на разных этапах онтогенеза
2. Сформировать знания об основных периодах развития психики в онтогенезе, феноменологии, характеризующей различные сферы психического в каждый из этих периодов
3. Изучить основные линии развития, механизмы и условия становления основных линий развития психики на протяжении онтогенеза;
4. Получить умения реализовывать различные исследовательские подходы в профессиональной деятельности.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**Знать:** основные научные подходы к анализу проблем развития психики, основные категории и закономерности генезиса психики и закономерности развития когнитивной, мотивационной, эмоциональной и личностной сфер психического, деятельности и общения; перечень современных баз знаний по различным отраслям психологии;

**Уметь:** объективно строить общение с клиентом на основе возрастных закономерностей, стадий, механизмов и способов развития; применять знания о специфике функционирования организма в онтогенезе; соблюдать этические нормы во время работы в микро-группах на семинарских занятиях; грамотно организовать сбор психодиагностических данных; учитывать возрастную специфику обследуемой группы при подборе методов и методик; использовать теоретические знания для осуществления поиска и отбора валидной информации по интересующей тематике;

**Владеть:** категориальным анализом психологических концепций и анализом разных сторон развития психики для повышения своей социальной мобильности и активизации личностного роста; навыков бесконфликтного и этичного взаимодействия с другими обучающимися и профессорско-преподавательским составом; навыком составления психологического и психодиагностического заключений; оформления исследовательских отчетов; навыками поиска и анализа информации для принятия решений о подборе методик, адекватных поставленной задаче.